

Edukasi Inovasi Sediaan Toner Alami Ekstrak Daun Sirih Cina (*Peperomia Pellucida* (L.) Kunth) Untuk Mengatasi Kulit Berjerawat

Tita Ayu Cahyaningrum¹, Bilqist Fatikhatul Safitri², Intan Putri Yuliana³, Resa Frafela Rosmi⁴

^{1,2,3,4}Universitas Peradaban, Indonesia

Email: intanputriyy.24@gmail.com

INFO ARTIKEL

Riwayat Artikel :

Diterima: 07 Desember 2025

Disetujui: 28 Januari 2026

DOI: 10.37253/madani.v4i2.11717

Kata Kunci :

Peperomia pellucida, Toner Herbal, Antibakteri, Pengabdian Masyarakat

ABSTRAK

Jerawat merupakan gangguan kulit yang banyak dialami remaja dan dapat ditangani melalui pemanfaatan bahan alami dengan aktivitas antibakteri, salah satunya daun sirih cina (*Peperomia pellucida*). Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan memberikan edukasi serta meningkatkan pengetahuan siswa-siswi SMK Wicaksana Al-Hikmah Sirampog tentang pemanfaatan daun sirih cina (*Peperomia pellucida*) sebagai bahan alami dalam pembuatan toner sebagai solusi antijerawat. Edukasi dilakukan melalui penyuluhan dan penayangan video pembuatan toner yang melibatkan 60 siswa. Hasil kegiatan menunjukkan peningkatan pemahaman dan partisipasi siswa terhadap penggunaan tanaman herbal sebagai alternatif bahan aktif kosmetika yang aman dan ekonomis. Program ini berkontribusi dalam memperluas literasi kosmetika herbal serta mendorong kemampuan dasar formulasi produk perawatan kulit pada remaja.

ARTICLE INFO

Article History:

Received: December 07th, 2025

Accepted: January 28th, 2026

DOI: 10.37253/madani.v4i2.11717

Keywords:

Peperomia pellucida, Herbal Toner, Antibacterial, Community Service

ABSTRACT

Acne is a common skin disorder among adolescents and can be managed through the use of natural ingredients with antibacterial activity, one of which is Peperomia pellucida (daun sirih cina). This community service program aimed to provide education and enhance the knowledge of students at SMK Wicaksana Al-Hikmah Sirampog regarding the utilization of Peperomia pellucida as a natural ingredient in the formulation of toner as an anti-acne solution. The educational activity was conducted through an interactive lecture and the presentation of a video demonstrating the toner preparation process, involving a total of 60 students. The results indicated an increase in students' understanding and engagement in utilizing herbal plants as alternative active ingredients in cosmetic formulations that are safe, natural, and cost-effective. This program contributed to improving students' literacy in herbal-based cosmetology and fostering fundamental skills in skin-care product formulation among adolescents.

1. Pendahuluan

Perawatan kulit wajah semakin mendapat perhatian seiring perkembangan teknologi serta meningkatnya kesadaran akan kesehatan kulit. Kulit sebagai organ terbesar memiliki fungsi untuk

melindungi tubuh dari radiasi ultraviolet dan polusi yang memicu stres oksidatif, yang dapat menyebabkan berbagai masalah kulit, termasuk jerawat (Azizah *et al.*, 2024). Jerawat (*acne vulgaris*) merupakan kelainan kulit kronis yang disebabkan oleh produksi sebum berlebih, hiperkeratinisasi folikel, kolonisasi bakteri *Cutibacterium acnes*, dan respon inflamasi lokal. Terapi konvensional seperti antibiotik dan retinoid seringkali menimbulkan efek samping (iritasi, kulit kering serta resistensi bakteri), sehingga diperlukan alternatif berbahan alami yang aman dan efektif (Noor *et al.*, 2023).

Toner adalah sediaan kosmetik cair yang berfungsi membersihkan sisa make-up, debu, dan sel kulit mati, menjaga kelembaban kulit, serta mengontrol produksi sebum. Toner juga dapat mengandung zat aktif anti-jerawat yang membantu mengurangi masalah kulit berjerawat (Yusriyani *et al.*, 2024). Kosmetik berbasis bahan alami semakin diminati karena keamanan dan keberlanjutan penggunaannya (Azizah *et al.*, 2024).

Salah satu bahan alami yang potensial adalah daun sirih cina (*Peperomia pellucida*), tanaman herba yang mengandung flavonoid, tanin, saponin, dan polifenol dengan aktivitas antibakteri, antiinflamasi, dan antioksidan. Ekstrak daun sirih cina telah terbukti menghambat pertumbuhan bakteri penyebab jerawat, seperti *Propionibacterium acnes* dan *Staphylococcus aureus*, serta mengurangi inflamasi kulit (Kartikawati *et al.*, 2023). Oleh karena itu, pengembangan toner alami berbasis ekstrak daun sirih cina diharapkan menjadi inovasi produk kosmetika yang aman, efektif, dan ramah lingkungan untuk mengatasi jerawat.

Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan edukasi serta meningkatkan pengetahuan siswa-siswi SMK Wicaksana Al-Hikmah Sirampog tentang pemanfaatan daun sirih cina (*Peperomia pellucida*) sebagai bahan alami dalam pembuatan toner sebagai solusi antijerawat. Melalui metode penyuluhan interaktif dan praktik langsung, kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman siswa mengenai manfaat daun sirih cina, sekaligus mendorong mereka menerapkan penggunaan produk kosmetik herbal yang aman dan ramah lingkungan dalam kehidupan sehari-hari. Selain itu, sosialisasi ini berperan dalam membangun kesadaran akan nilai kewirausahaan melalui pengembangan produk toner herbal yang ekonomis dan mudah dibuat, serta mengajak pihak sekolah berperan aktif mendukung lingkungan belajar yang sehat. Dengan demikian, diharapkan terjadi perubahan perilaku positif terhadap perawatan kulit alami yang berkelanjutan di kalangan remaja, sekaligus mendukung peningkatan kualitas kesehatan dan keterampilan kewirausahaan siswa sebagai investasi jangka panjang.

2. Metode

Program pengabdian kepada masyarakat ini menerapkan pendekatan edukasi dan keterlibatan aktif, dengan penekanan pada penyampaian pengetahuan langsung kepada siswa-siswi SMK Wicaksana Al-Hikmah Sirampog terkait formulasi toner herbal dari ekstrak daun sirih cina guna mengobati jerawat. Langkah persiapan dimulai dengan koordinasi intensif dengan pihak sekolah untuk memperoleh persetujuan serta menentukan jadwal, tempat, dan mekanisme pelaksanaan. Pihak sekolah mendukung penuh pelaksanaan program ini sebagai bagian dari promosi dan kewirausahaan di lingkungan sekolah.

Pelaksanaan utama mencakup sosialisasi pembuatan toner alami melalui sesi interaktif, didukung alat bantu presentasi dengan menggunakan media *PowerPoint* yang ditayangkan melalui LCD proyektor, serta penayangan video pembuatan toner dari ekstrak daun sirih cina untuk membantu memperjelas informasi dan menarik perhatian siswa. Materi yang disampaikan meliputi definisi jerawat, manfaat daun sirih cina sebagai antibakteri dan antiinflamasi, serta cara pembuatan toner. Suasana diselenggarakan menarik dan komunikatif agar siswa aktif berpartisipasi lewat sesi tanya jawab dan diskusi pengalaman, sehingga memperkuat pemahaman dan kesadaran akan penggunaan kosmetik alami.

Strategi ini dirancang untuk memicu perubahan kebiasaan jangka panjang dalam memanfaatkan sumber daya alam untuk skincare, sekaligus membangun kemandirian siswa dalam menciptakan produk kosmetik berbasis tanaman. Suksesnya program ini berkontribusi pada lingkungan belajar yang lebih sehat, dengan kesadaran tinggi terhadap perawatan kulit menggunakan bahan alami yang berkelanjutan dan ramah lingkungan. Selain edukasi, kegiatan juga menjadi wadah pengembangan kewirausahaan mahasiswa Universitas Peradaban yang terlibat langsung dalam pengabdian masyarakat tersebut.

3. Hasil dan Pembahasan

Kegiatan sosialisasi inovasi sediaan toner alami ekstrak daun sirih cina (*Peperomia pellucida* (L.) *Kunth*) untuk mengatasi kulit berjerawat telah berhasil dilaksanakan pada hari Sabtu, 22 November 2025, bertempat di Laboratorium Farmasi SMK Wicaksana Al-Hikmah Sirampog, Brebes. Kegiatan ini diikuti oleh 60 siswa-siswi dari kelas X, XI, dan XII jurusan Farmasi, dengan antusiasme tinggi. Pelaksanaan dimulai dengan pemaparan materi edukasi oleh tim pengabdian dari Universitas Peradaban yang dipimpin Dosen Resa Frafela Rosmi, S.Si., M.Sc., kemudian dilanjutkan oleh mahasiswa pengabdian.

Penyuluhan disampaikan secara interaktif menggunakan media presentasi dan penayangan video pembuatan toner daun sirih cina. Sesi berlangsung sekitar 60 menit, diikuti diskusi tanya jawab dengan tingkat keaktifan peserta yang tinggi, di mana siswa aktif bertanya seputar presentasi seperti jenis jerawat, uji apa saja yang dapat dilakukan, dan pemanfaatan daun sirih cina sebagai bahan alami selain untuk penggunaan sediaan toner. Antusiasme ini menunjukkan rasa ingin tahu siswa yang tinggi serta kesadaran awal akan pemanfaatan kosmetik dengan bahan herbal alami.

Hasil observasi dan diskusi singkat mengungkap bahwa sebelum kegiatan, sebagian besar siswa belum familiar dengan formulasi toner daun sirih cina dan lebih mengandalkan produk komersial berbahan sintetik. Pasca-edukasi, peserta menyatakan niat komitmen untuk mengurangi ketergantungan pada kosmetik kimia. Dokumentasi kegiatan meliputi foto pelaksanaan edukasi dan diskusi di ruang kelas SMK Wicaksana.



Gambar 1. Kegiatan Penyampaian Materi



Gambar 2. Sesi Tanya Jawab



Gambar 3. Foto Bersama

Hasil kegiatan menunjukkan bahwa metode penyuluhan interaktif sangat efektif meningkatkan pengetahuan dan keterlibatan siswa, sejalan dengan temuan penelitian (Pratiwi *et al.*, 2025) yang membuktikan formulasi toner ekstrak daun sirih cina stabil dan disukai panelis. Dengan demikian, kegiatan ini berhasil membangun kesadaran akan perawatan kulit alami, meski perubahan perilaku memerlukan tindak lanjut seperti penyediaan materi herbal dalam kurikulum untuk keberlanjutan dampaknya.

4. Kesimpulan

Kegiatan edukasi mengenai pembuatan toner alami dari ekstrak daun sirih cina yang dilaksanakan di SMK Wicaksana Al-Hikmah Sirampog berjalan dengan efektif dan memperoleh respons positif dari peserta. Melalui metode penyuluhan interaktif yang dilengkapi dengan media presentasi dan penayangan video, siswa menunjukkan partisipasi yang tinggi serta antusiasme dalam mengikuti seluruh rangkaian kegiatan. Program ini berhasil meningkatkan pengetahuan siswa mengenai manfaat daun sirih cina sebagai bahan aktif antibakteri untuk mengatasi kulit berjerawat. Kegiatan ini menjadi langkah awal yang penting dalam menumbuhkan pemahaman dan keterampilan siswa terkait pemanfaatan tanaman herbal sebagai alternatif kosmetika alami, sekaligus mendorong perilaku kreatif dan inovatif dalam bidang formulasi produk kecantikan.

5. Ucapan Terima Kasih

Kami mengucapkan terima kasih kepada Kepala Sekolah, para guru, dan seluruh staf SMK Wicaksana Al-Hikmah Sirampog yang telah memberikan dukungan penuh sehingga kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat terlaksana dengan baik. Apresiasi yang sebesar-besarnya juga kami sampaikan kepada seluruh siswa-siswi yang telah berpartisipasi aktif dan antusias mengikuti kegiatan edukasi inovasi sediaan toner alami ekstrak daun sirih cina (*Peperomia pellucida* (L.) Kunth) untuk mengatasi kulit berjerawat sebagai upaya pemanfaatan tanaman herbal dalam bidang kosmetika.

6. Daftar Pustaka

- Azizah, N., Aliza Putriana, N. and Daru Asmara Tugon, T. (2024) 'Formulasi Dan Evaluasi Sediaan Toner Dari Ekstrak Biji Hanjeli (*Coix Lacryma-Jobi* L.) Sebagai Antioksidan', *Majalah Farmasetika*, 9(6), pp. 577–595. Available at: <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v9i6.59038>.
- Kartikawati, E. *et al.* (2023) 'Aktivitas Antibakteri Ekstrak Dan Fraksi Daun Sirih Cina (*Peperomia Pellucida* L.) terhadap Bakteri *Propionibacterium acnes* ATCC 1223', *Jurnal Medika & Sains [J-MedSains]*, 3(1), pp. 21–34. Available at: <https://doi.org/10.30653/medsains.v3i1.507>.
- Noor, M., Malahayati, S. and Nastiti, K. (2023) 'Formulasi Dan Uji Stabilitas Sediaan Toner Wajah Ekstrak Buah Pare (*Momordica charantia* L) Sebagai Anti Jerawat Dengan Variasi Surfaktan', *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 5(1), pp. 133–145. Available at: <https://doi.org/10.33759/jrki.v5i1.330>.
- Pratiwi, U.M., Achmadi, T.A. and Setyowati, E. (2025) 'Kelayakan Fisik Sediaan Toner Dari Ekstrak Daun Sirih Cina (*Peperomia pellucida*) Dengan Variasi Surfaktan', 5(3), pp. 504–511.
- Yusriyani, K.A., S. and Qomariah, S. (2024) 'Pembuatan Dan Uji Mutu Fisik Sediaan Toner Wajah Infusa Daun Belimbing Wuluh (*Avverhoa Bilimbi* L.)', *Jurnal Kesehatan Yamasi Makassar*, 8(2), pp. 146–152. Available at: <https://doi.org/10.59060/jurkes.v8i2.345>.