

Sosialisasi Pengolahan Buah Jambu Biji Merah sebagai Selai di Desa Giripurno

Sidik Andi Al Rosid¹, Aisy Aulia Amri², Muhammad Rafi Rasyfillah³, Zahranisa Shorea⁴,
Mu'tasim Billah⁵

Program Studi Teknik Kimia, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur
Email: sidik.andi.21@gmail.com

INFO ARTIKEL

Riwayat Artikel :

Diterima : 15 Juni 2023

Disetujui : 11 Oktober 2023

DOI: 10.37253/madani.v2i1.7816

Kata Kunci :

Jambu Biji, Selai, Pengabdian Masyarakat.

ABSTRAK

Jambu biji (*Psidium guajava L.*) adalah buah yang memiliki daging lunak dan tebal, rasanya manis, serta buahnya memiliki ukuran yang besar serta digemari masyarakat. Desa Giripurno merupakan desa yang memiliki potensi jambu biji merah yang cukup besar. Akan tetapi, potensi buah jambu biji merah belum termanfaatkan dengan maksimal hanya sebatas dijual langsung. Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan nilai ekonomi dari buah jambu biji merah dan untuk meningkatkan pemahaman serta keterampilan ibu-ibu PKK di Desa Giripurno terkait dengan pengolahan buah jambu biji merah. Terdapat tiga tahapan dalam kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan yaitu tahap diskusi, tahap persiapan dan koordinasi, dan tahap pelatihan. Hasil yang didapatkan dari kegiatan pengabdian masyarakat adalah dengan adanya pelatihan ini dapat meningkatkan keterampilan serta pemahaman ibu-ibu PKK di Desa Giripurno tentang pengolahan buah jambu biji merah menjadi selai. Kesimpulan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini ibu-ibu PKK Desa Giripurno merasa teredukasi dan terbantu dalam menemukan ide mengolah buah jambu biji merah. Rekomendasi pada kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu diharapkan adanya pelatihan sehingga dapat meningkatkan pemahaman dan keterampilan ibu-ibu PKK di Desa Giripurno sehingga dapat tercipta produk olahan dan peluang lainnya yang dapat meningkatkan perekonomian masyarakat Desa Giripurno.

ARTICLE INFO

Article History :

Received: June 15, 2023

Accepted: October 11, 2023

DOI: 10.37253/madani.v2i1.7816

Keywords:

Guava, Jam, Community Service

ABSTRACT

ABSTRACT

Guava (*Psidium guajava L.*) is a fruit that has soft and thick flesh, tastes sweet, and the fruit is large in size and is popular with the public. Giripurno Village is a village that has quite large potential for red guava. However, the potential of red guava fruit has not been exploited optimally and is limited to direct sale. This community service aims to increase the economic value of red guava fruit and to increase the understanding and skills of PKK women in Giripurno Village regarding the processing of red guava fruit. There are three stages in which community service activities are carried out, namely the discussion stage, the preparation and coordination stage, and the training stage. The results

obtained from community service activities are that this training can improve the skills and understanding of PKK women in Giripurno Village regarding processing red guava fruit into jam. In conclusion, in this community service activity, the PKK women of Giripurno Village felt educated and helped in finding the idea of processing red guava fruit. The recommendation for this community service activity is that it is hoped that there will be training so that it can increase the understanding and skills of PKK women in Giripurno Village so that processed products and other opportunities can be created that can improve the economy of the Giripurno Village community.

1. Pendahuluan

Jambu biji memiliki bahasa latin *Psidium guajava* dan bahasa Inggris dikenal dengan *Guava*. Jambu biji adalah buah yang memiliki vitamin C tinggi. Pada 100 g jambu biji memiliki kandungan vitamin C sebesar 183,5 mg, sedangkan dalam 100 g buah jeruk memiliki kandungan vitamin C sebesar 50-70 mg. (Rusdi, Oenzil, & Chundrayetti, 2018). Jambu biji merah banyak disukai oleh Masyarakat. Jambu biji merah memiliki daging buah lunak dan tebal. Buah jambu biji merah memiliki rasa yang manis serta buahnya yang memiliki ukuran besar. Buah jambu biji merah mudah ditemukan dan memiliki harga cukup terjangkau. Buah jambu biji merah mudah rusak sehingga memiliki masa simpan yang singkat. Pengolahan jambu biji merah saat ini masih kurang, hanya sebatas dikonsumsi secara langsung atau dibuat minuman jus (Fitriani & Zahrulianingdyah, 2022).

Selai merupakan salah satu bentuk pengolahan buah-buahan ataupun kacang-kacangan dengan adanya penambahan gula dan air sehingga mempunyai suatu karakteristik. Sukrosa diberikan pada selai untuk memberikan rasa manis, Selain memberikan manis, sukrosa juga berfungsi sebagai bahan pengawet pada selai. Hal ini dikarenakan sukrosa pada konsentrasi tinggi dapat menurunkan aktivitas dari air sehingga menghambat pertumbuhan mikroorganisme pada produk. Dengan terhambatnya pertumbuhan mikroorganisme produk akan menjadi lebih awet (Yusuf, et al., 2021). Pada pembuatan selai, faktor-faktor penting harus diperhatikan, antara lain pengaruh suhu dan konsentrasi gula saat memasak selai, komposisi gula, pektin dan asam. Selai juga bisa dibuat dari sisa potongan dan sisa dari saringan buah atau dari gilingan buah. Kemudian dimasak dengan gula hingga adonan lengket dan saat tes sendok atau *spoon test* tetesan selai dari sendok seperti jelly (Qisti, Nurwidah, Padapi, & Haryono, 2020). Buah yang dibuat menjadi selai sebaiknya mempunyai kandungan serat yang tinggi dan kematangan buah sesuai standar agar menghasilkan selai dengan aroma atau bau yang baik. Selain dari buah yang sudah matang, selai dapat dibuat dari buah yang setengah matang yang dicampur dengan buah yang matang (Maya & Irfin, 2021). Selai sering digunakan umumnya pada roti sebagai pelengkap serta isian pada kue kering, Selai juga sering digunakan sebagai bahan tambahan pada produk pangan lainnya (Saputro, Permana, & Yusasrini, 2018).

Desa Giripurno terletak di Kecamatan Bumiaji, Kota Batu, Provinsi Jawa Timur dan berada diantara 2 gunung yaitu Gunung Arjuna dan Gunung Kawi (Saputro, et al., 2022). Desa Giripurno

merupakan desa yang mayoritas penduduknya bermata pencarian dalam bidang perkebunan. Salah satu komoditas dari bidang perkebunan yaitu jambu biji merah. Potensi jambu biji merah di Desa Giripurno sangat besar akan tetapi pemanfaatan dari buah jambu biji merah hanya sebatas dijual langsung tanpa diolah.

Pengolahan pangan memiliki tujuan memperpanjang umur simpan, mempermudah penyimpanan serta distribusi, menaikkan nilai gizi dan ekonomi, dan juga sebagai upaya diversifikasi produk (Nurhayati, Ihromi, & Sari, 2021). Buah jambu biji merah dapat cepat rusak sehingga nilai jual dari buah jambu cukup rendah. Untuk mengatasi permasalahan tersebut salah satunya dengan meningkatkan pemahaman dan keterampilan masyarakat terkait dengan pengolahan jambu biji merah. Untuk meningkatkan nilai ekonomi buah jambu biji merah adalah mengolahnya menjadi produk olahan salah satunya yaitu selai. Dengan naiknya nilai ekonomi dari buah jambu biji merah maka dapat meningkatkan perekonomian masyarakat di Desa Giripurno khususnya para petani buah jambu biji merah. Pada kegiatan pengabdian masyarakat ini sasarannya adalah masyarakat Desa Giripurno khususnya kelompok ibu-ibu PKK di Desa Giripurno, hal ini berdasarkan hasil pertimbangan dari Tim bina desa UPN “Veteran” Jawa Timur Desa Giripurno tahun 2023. Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan nilai ekonomi dari buah jambu biji merah, untuk meningkatkan keterampilan dan pemahaman dari kelompok ibu-ibu PKK di Desa Giripurno terkait dengan pengolahan buah jambu biji merah.

2. Metode

Kegiatan pengabdian masyarakat mengenai pembuatan selai buah jambu merah dilaksanakan di Balai Desa Giripurno, yang berada di Desa Giripurno, Kecamatan Bumiaji, Kota Batu. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada tanggal 29 Mei 2023. Dalam kegiatan ini sasarannya adalah kelompok ibu-ibu PKK di Desa Giripurno. Kegiatan ini dilaksanakan dengan media transfer ilmu pengetahuan kepada kelompok ibu-ibu PKK di Desa Giripurno. Pada kegiatan ini dilakukan dengan cara memberikan edukasi mengenai potensi jambu biji merah, manfaat dari jambu biji merah, prosedur kerja tentang pengolahan dan pengemasan selai jambu biji. Terdapat beberapa bahan yang diperlukan pada kegiatan ini yaitu, buah jambu biji merah, gula, buah lemon. Untuk alat yang digunakan yaitu sarung tangan plastic, wadah plastik, kompor, pengaduk, saringan, sendok, kotak kemasan. Terdapat beberapa tahapan pada kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan :

1. Diskusi

Diskusi dengan perangkat Desa Giripurno bertujuan agar dapat mengetahui potensi serta permasalahan yang terdapat di Desa Giripurno. Setelah dilakukan kegiatan diskusi dengan perangkat Desa Giripurno dilakukan observasi lapangan untuk mengetahui secara langsung potensi dan permasalahan yang ada di Desa Giripurno dengan pendampingan dari perangkat Desa Giripurno. Kegiatan observasi dilakukan dengan menemui kepala dusun masing-masing wilayah yang ada di Desa Giripurno.

2. Persiapan dan Koordinasi

Berdasarkan data hasil diskusi dan observasi tentang potensi dan permasalahan yang ada di Desa Giripurno, pada tahap persiapan Tim bina desa UPN “ Veteran” Jawa Timur Desa Giripurno tahun

2023 menyusun beberapa program yang akan dilaksanakan, menyiapkan materi dan mengumpulkan bahan-bahan dan peralatan yang diperlukan untuk mengolah buah jambu biji merah menjadi selai. Pada tahap ini dilakukan percobaan untuk membuat komposisi terbaik selai buah jambu biji merah, Selanjutnya pada tahap koordinasi, Tim bina desa UPN “Veteran” Jawa Timur Desa Giripurno tahun 2023 memohon izin kepada Kepala Desa dan berkoordinasi ke kelompok ibu-ibu PKK Desa Giripurno untuk menentukan waktu dan tempat pelaksanaan kegiatan ini.

3. Pelatihan

Pada kegiatan pelatihan terdiri dari tiga tahap. Tahap pertama ceramah, yaitu pemberian ilmu pengetahuan dan pemahaman mengenai potensi dari jambu biji merah dan selai jambu biji merah. Tahap Kedua demonstrasi, berupa video cara pembuatan selai buah jambu merah. Tahap ketiga diskusi, pada tahap ini para peserta dipersilahkan untuk bertanya terkait materi yang disampaikan.

3. Hasil dan Pembahasan

Kegiatan pelatihan pembuatan produk selai buah jambu biji merah dilakukan dengan mengundang kelompok ibu-ibu PKK yang ada di Desa Giripurno. Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini dihadiri oleh 35 orang anggota dari kelompok ibu-ibu PKK yang ada di Desa Giripurno. Pada awal kegiatan yang ditunjukkan pada Gambar 1 yaitu pemberian edukasi tentang potensi dari buah jambu biji merah, produk selai jambu biji merah serta demonstrasi produk selai dari buah jambu biji merah.



Gambar 1. Dokumentasi Kegiatan Sosialisasi

Kegiatan pengabdian masyarakat di balai Desa Giripurno berjalan dengan baik selama kegiatan berlangsung. Terdapat banyak pertanyaan yang diajukan oleh peserta, selain itu para peserta juga memperhatikan dengan seksama materi yang diberikan. Pada pelatihan ini dijelaskan mengenai manfaat dari buah jambu biji merah, dan cara pengolahan lain jambu biji merah.



Gambar 2. Produk selai dari jambu biji merah

Dapat dilihat pada Gambar 2 produk selai buah jambu biji merah. Pada akhir kegiatan dilaksanakan evaluasi agar mengetahui respon dari para peserta. Evaluasi dilakukan dengan cara metode wawancara langsung ke ibu-ibu PKK Desa Giripurno. Hasil dari wawancara para peserta yaitu ibu-ibu PKK Desa Giripurno memberikan respon positif. Selama ini pemanfaatan buah jambu biji merah hanya dijual langsung dan dibuat menjadi jus ternyata bisa dibuat berbagai macam olahan salah satunya selai. Ibu-ibu PKK Desa Giripurno merasa terbantu untuk mendapatkan ide mengolah buah jambu biji merah menjadi berbagai macam produk. Ibu-ibu PKK Desa Giripurno menjelaskan bahwa dengan diadakannya pelatihan ini dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuan tentang tata cara pengolahan buah jambu biji merah. Setelah adanya pelatihan, ibu-ibu PKK Desa Giripurno dapat mengolah buah jambu biji merah menjadi produk selai. Hal tersebut dapat berdampak pada nilai ekonomi buah jambu biji merah dengan diolah menjadi selai akan meningkatkan nilai ekonomi dari buah jambu biji merah. Selain itu dengan adanya selai yang nilai jualnya lebih tinggi daripada dijual langsung dapat menaikkan perekonomian masyarakat Desa Giripurno.

4. Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat di Desa Giripurno memiliki program kerja membantu mengolah buah jambu biji merah menjadi selai. Pada kegiatan pengabdian masyarakat ini ibu-ibu PKK Desa Giripurno merasa teredukasi dan terbantu dalam menemukan ide mengolah jambu biji merah. Dengan meningkatnya nilai ekonomi buah jambu biji merah yang telah diolah menjadi sebuah produk maka dapat meningkatkan perekonomian masyarakat Desa Giripurno. Rekomendasi pada kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu diharapkan adanya pelatihan sehingga dapat meningkatkan pemahaman dan keterampilan ibu-ibu PKK di Desa Giripurno sehingga dapat tercipta produk olahan dan peluang lainnya yang dapat meningkatkan perekonomian masyarakat Desa Giripurno.

5. Ucapan Terima Kasih

Terimakasih kepada pihak kampus UPN “Veteran” Jawa Timur yang telah mendanai dan memfasilitasi selama kegiatan Bina Desa berlangsung, dan Pemerintah Desa Giripurno yang telah membantu kegiatan Bina Desa.

6. Daftar Pustaka

- Fitriani, Y. & Zahrulianingdyah, A., 2022. Pengaruh Komposisi Ekstrak Jambu Biji Merah terhadap Kualitas Jelly Drink. *Food Science And Culinary Education Journal*, 11(1), pp. 31-36.
- Maya, F. & Irfan, Z., 2021. Pengaruh Rasio Penambahan Pektin Pada Pembuatan Selai Mangga, Nanas, Dan Sirsak. *Distilat Jurnal Teknologi Separas*, 7(2), pp. 147-154.
- Nurhayati, Ihromi, S. & Sari, D. A., 2021. Pelatihan Pengolahan Sirup, Selai, Dan Abon Berbasis Nanas. *Jurnal Agro Dedikasi Masyarakat*, 2(1), pp. 15-21.
- Qisti, N., Nurwidah, A., Padapi, A. & Haryono, I., 2020. Analisa Kelayakan Usaha Pembuatan Selai Apel di UMS Rappang Store. *Journal of Community Service*, 1(1), pp. 22-29.

- Rusdi, P. H. N., Oenzil, F. & Chundrayetti, E., 2018. Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava.L*) Terhadap Kadar Hemoglobin dan Ferritin Serum Penderita Anemia. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1), pp. 74-79.
- Saputro, E. A. et al., 2022. Pemetaan Potensial Sumber Mata Air Di Desa Giripurno Kecamatan Bumiaji, Kota Batu. *ENMAP*, 3(1), pp. 28-33.
- Saputro, T. A., Permana, I. D. G. M. & Yusasrini, N. L. A., 2018. Pengaruh Perbandingan Nanas (*Ananas comosus L. Merr.*) Dan Sawi Hijau (*Brassica juncea L.*) Terhadap Karakteristik Selai. *Jurnal ITEPA* , 7(1), pp. 52-60.
- Yusuf, M. et al., 2021. Terobosan Baru Dengan Produk Selai Rambutan Sebagai Upaya Peningkatan Perekonomian. *Jurnal AbdiMas Bongaya*, 1(1), pp. 35-42.