

## Pengaruh Positif Dan Negatif Penggunaan Media Sosial

Ratih Anggraini<sup>1</sup>, Hanita<sup>2</sup>, Nindi Suhendri<sup>3</sup>, Yuliana Shintia<sup>4</sup>, Xena Amanda<sup>5</sup>, Feby Safa<sup>6</sup>

Universitas Internasional Batam

Email: [ratih@uib.ac.id](mailto:ratih@uib.ac.id), [2131084\\_hanita@uib.edu](mailto:2131084_hanita@uib.edu), [2141054\\_nindi@uib.edu](mailto:2141054_nindi@uib.edu), [2141013.yuliana@uib.edu](mailto:2141013.yuliana@uib.edu), [2141057.xena@uib.edu](mailto:2141057.xena@uib.edu), [2141012.feby@uib.edu](mailto:2141012.feby@uib.edu)

### Abstrak

Kekurangan kesadaran masyarakat mengenai dampak positif dan negatif yang didapatkan dari media sosial. Wawasan dampak media sosial ini menjadi bahan pelajaran yang sangat penting sehingga perlu disosialisasikan kepada masyarakat terutama anak-anak dan remaja, di dalam ini termasuk anak-anak Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam. Untuk meningkatkan pemahaman anak-anak mengenai media sosial diperlukan melaksanakan sosialisasi dengan metode yang lebih mudah dipahami dan menyenangkan. Dengan itu kegiatan ini dilaksanakan dalam bentuk sosialisasi pembelajaran dengan menggunakan *powerpoint* bergambar dan menarik, serta *games* secara langsung di ruangan panti asuhan Qurrotu A'yun Batam. Anak-anak yang mengikuti sosialisasi terjadinya peningkatan pemahaman mengenai media sosial pada peserta sosialisasi, peserta juga sangat antusias dalam sosialisasi berlangsung.

### Abstract

Lack of public awareness about the positive and negative impacts of social media. This insight into the impact of social media has become a very important lesson material so that it needs to be disseminated to the public, especially children and adolescents, including the children of the Qurrotu A'yun Orphanage Batam. To improve children's understanding of social media, it is necessary to carry out socialization with methods that are easier to understand and fun. With that, this activity was carried out in the form of learning socialization using illustrated and interesting powerpoints, as well as games directly in the room of the Qurrotu A'yun orphanage in Batam. The children who participated in the socialization increased their understanding of social media in the socialization participants, the participants were also very enthusiastic in the socialization that took place.

**Keywords:** *Media Sosial, Sosialisasi, Powerpoint*

### Pendahuluan

Media sosial adalah sebuah media *online*, dengan para penggunanya bisa dengan mudah berpartisipasi, berbagi, dan menciptakan isi meliputi blog, jejaring sosial, wiki, forum dan dunia virtual. (Cahyono, 2020) Sehingga media sosial juga dapat disebut sebagai salah satu platform digital yang paling sering digunakan masyarakat sebagai sarana memperoleh informasi dan hiburan. Pada

zaman sekarang ini, media sosial memegang peranan penting di hampir segala lini masyarakat. Kehidupan kita telah tidak dapat mudah terlepas dari media sosial. Kehadiran media sosial membawakan banyak manfaat dan kepraktisan bagi masyarakat dan manfaatnya sangat dirasakan terutama pada masa pandemi.

Dengan adanya media sosial, pada masa pandemi ini kita tetap dapat berkomunikasi satu sama lain dan melanjutkan pekerjaan serta persekolahan

kita.(Suminah et al., 2022) Akan tetapi, sosial media tidaklah digunakan secara baik oleh sebagian besar masyarakat. Sosial media digunakan oleh masyarakat besar hanya sebagai sarana hiburan, menyebar informasi pribadi, dan hal lainnya yang kurang berfaedah. Bahkan bisa menghabiskan waktu berjam-jam dalam sehari untuk *online* dan mengakses berbagai informasi di jejaring sosial. Sehingga mereka lupa akan fungsi media sosial yang sebenarnya. Semakin seingnya waktu berjalan, masyarakat semakin ter candu atas hal-hal informasi yang diberikan media sosial kepada kita. Berdasarkan laporan We Are Social, rata-rata pengguna internet yang mengakses media sosial menghabiskan waktu antara 120 sampai 197 menit lebih dalam sehari untuk menggunakan media sosial. Pengguna internet sejumlah 204,7 juta orang, dimana sebanyak 191,4 juta orang aktif menggunakan media sosial. (Harahap & Adeni, 2020)



**Gambar 1.**Data Pengguna Internet di Indonesia (We Are Social)

Disini kami menginginkan masyarakat pada umumnya untuk dapat menggunakan media sosial kearah yang lebih baik. Sosial media yang digunakan bukan hanya sebagai sarana hiburan melainkan juga sebagai sarana berbisnis. Kegiatan berbisnis yang dilaksanakan akan lebih mudah dan efisien di sosial media. Terutama pada saat pandemi ini, dimana semua interaksi dilaksanakan secara *online*.

Dengan ini, kami mahasiswa Universitas Internasional Batam jurusan Manajemen dan Sistem informasi dari kelompok 7 yang beranggotakan

mahasiswa yang melaksanakan sosialisasi ini merupakan anggota kelompok 7 dari kelas Kewarganaraan 2GAMR, yaitu Yuliana Shintia, Nindi Suhendri, Hanita, Xena Amanda, dan Feby Safa Zabrina akan melakukan pengabdian masyarakat melalui kegiatan sosialisasi dengan tema **“Pengaruh Positif dan Negatif Penggunaan Media Sosial”** di Panti Asuhan Qurrotu A’yun Batam dengan peserta yang merupakan anak-anak dari Panti Asuhan tersebut.. Seminar ini akan mengedukasi siswa agar dapat memanfaatkan sosial media yang digunakan sehari-hari dengan baik. Seminar yang akan dilaksanakan sudah menerapkan protokol kesehatan dan segala ketentuan yang berlaku.



**Gambar 2** Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam

### Perumusan Masalah

Pemanfaatan media sosial yang kurang maksimal di kalangan masyarakat terjadi dikarenakan minimnya pembinaan baik formal atau non-formal dan pengetahuan yang dimiliki masyarakat dalam pemanfaatan teknologi atau media sosial. Hal ini menimbulkan beberapa pemikiran permasalahan antara lain:

1. Minimnya pemahaman masyarakat terutama remaja mengenai pengaruh negatif media sosial yang

digunakan sehari-hari. Beberapa dampak negatif yang dapat ditimbulkan pada kalangan remaja di antaranya yaitu terbatasnya isolasi sosial dikarenakan banyaknya interaksi di belakang layar, rusaknya manajemen waktu dikarenakan bermain media sosial, banyaknya para remaja yang insomnia dikarenakan media sosial. (Gani, 2020)

2. Kurangnya kesadaran masyarakat dan remaja atas dampak positif yang kita dapatkan dari media sosial. (Darusman et al., 2021) Dampak positif dari media sosial sendiri yaitu memudahkan kita untuk berhubungan dengan lebih banyak orang, memperluas hubungan, jarak dan waktu tidak lagi menjadi kendala, lebih mudah untuk mengekspresikan diri, penyebaran informasi. Informasi terjadi dengan cepat, menghemat biaya, dan lebih murah.

Untuk itu diperlukannya diadakan kegiatan penyuluhan ini untuk kalangan remaja khususnya anak Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam agar dapat membuka wawasan yang lebih luas lagi terhadap dampak positif yang didapatkan dari media sosial, serta Berdasarkan uraian tersebut maka permasalahan yang didapatkan dalam kegiatan pengabdian ke masyarakat ini yaitu “Pengaruh Positif dan Negatif dari Penggunaan Media Sosial”.

### Metode

Dalam program sosialisasi ini, metode yang digunakan antara lain :

1. Metode pembelajaran atau penjelasan kepada peserta, yaitu digunakan untuk memaparkan materi yang telah disusun oleh Tim Pelaksana.
2. Metode Tanya Jawab, yaitu digunakan untuk menjawab pertanyaan yang masih dipusingkan mengenai materi yang disampaikan Tim Pelaksana oleh peserta sosialisasi.
3. Metode Permainan Kuis, yaitu digunakan untuk merespons sejauh mana tingkat pemahaman peserta sosialisasi terhadap yang telah disampaikan oleh Tim Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Internasional Batam.



**Gambar 3 Pemenang Permainan di Sosialisasi**

Program sosialisasi ini berlangsung selama 1 jam 30 menit di Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam pada hari Jumat, 15 Juli 2022.

Berikut adalah pokok pikiran dari materi program sosialisasi:

- Pengertian Media Sosial serta contoh media sosial yang digunakan.
- Angka pengguna internet dan media sosial di Indonesia.
- Alasan mengapa ramai orang yang menggunakan media sosial.
- Penjelasan penyebab ramai orang menggunakan media sosial berdasarkan psikologis.
- Manfaat media sosial dalam kehidupan kita.
- Dampak negatif dari media sosial
- Tips cara mengatasi dan mencegah dampak negatif media sosial terjadi pada kita.
- Kesimpulan



**Gambar 4 Penjelasan Mengenai Medsos**



**Gambar 5** Salah satu halaman powerpoint yang dibuat

### Pembahasan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dimaksudkan untuk membantu sosialisasi kepada masyarakat khususnya bagi para anak dan remaja di Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam tentang Pengaruh Positif dan Negatif Penggunaan Media dan memberikan sembako-sembako dan hadiah kecil berupa *snacks*, untuk memberi semangat kepada anak-anak untuk dapat selalu mengingat isi dari sosialisasi yaitu selalu mengingat menyaring apa yang diterima terlebih dahulu dan mencegah masuknya dampak negatif media sosial kepada kita. Tindakan ini dilakukan karena akhir-akhir ini media sosial sangat terkenal sehingga hal-hal yang diterima oleh anak-anak dan remaja dari media sosial sangat penting bagi perkembangan dan pertumbuhan karakternya.

Tahapan kegiatan yang dijalankan meliputi persiapan, pelaksanaan, perancangan, penerapan, pembuatan laporan, dan penyerahan laporan akhir.

Penyuluhan ini dilakukan dengan target utama adalah kelompok pemuda atau generasi masa depan bangsa yang menentukan kemajuan bangsa Indonesia dimasa depan. Oleh karena itu untuk memecahkan permasalahan di atas, maka dilakukan hal-hal sebagai berikut:

- 1) Melakukan koordinasi teknis di kamar ruangan Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam dengan Pengurus Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam untuk

mempersiapkan kegiatan yang akan dilaksanakan.

- 2) Penyuluhan dilaksanakan di Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam dan diikuti oleh peserta rata-rata 15 sampai dengan 25 orang yang merupakan anak-anak yang ada di Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam pada tanggal 15 Juli 2022 Pukul 16.00 WIB.
- 3) Materi penyuluhan disusun oleh Tim Pelaksana yaitu Mahasiswa Universitas Internasional Batam.
- 4) Materi penyuluhan disusun dalam bentuk *powerpoint* dan dibuat semenarik mungkin untuk memikat perhatian peserta penyuluhan.
- 5) Selain materi dalam bentuk *powerpoint*, untuk keperluan penyuluhan, Tim pelaksana juga menyediakan alat-alat dan bahan-bahan yang diperlukan untuk kegiatan penyuluhan tersebut.

Di akhir kegiatan ini dilakukan sesi permainan dan diberikan hadiah kecil untuk setiap pemenang permainan dan peserta dari sosialisasi. Guna permainan kuis ini adalah untuk mengukur pemahaman peserta tentang materi yang telah disampaikan oleh Tim Pelaksana Pengabdian dari Universitas Internasional Batam.



**Gambar 6** Foto Bersama dengan Anak Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam

### Simpulan

Kesimpulan yang diambil oleh penulis dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini yang dilakukan di Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam adalah sebagai berikut:

1. Kegiatan implementasi pengabdian kepada masyarakat bahwa pendidikan pemanfaatan penggunaan media sosial dan digital sangat penting di kalangan remaja anak Panti Qurrotu A'yun.
2. Metode yang digunakan dalam PKM ini dilaksanakan dengan menggunakan metode pembelajaran atau sosialisasi.
3. Hasil dari kegiatan implementasi adalah sosialisasi dengan anak-anak di Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam dengan memberi pengetahuan mengenai dampak positif dan negatifnya media sosial serta cara pencegahanyang dapat dilakukan.

Saran yang ingin disampaikan penulis kepada mitra, yaitu:

1. Sangat diperlukan persiapan lebih matang untuk kegiatan implementasi kedepannya agar para peserta dapat memahaminya.
2. Kalangan remaja/ anak-anak Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam diarahkan untuk mengikuti proses penyuluhan ini dengan baik dan khidmat agar materi yang di sampaikan oleh narasumber dapat dipahami dengan jelas.

Selain itu, kami kelompok 7 dari kelas Kewargenaraan 2GAMR, yaitu Yuliana Shintia, Nindi Suhendri, Hanita, Xena Amanda, dan Feby Safa, sebagai pelaksana kegiatan ingin mengucapkan terimakasih kepada Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam yang telah memberi kami kesempatan untuk melaksanakan PKM sosialisasi dengan tema **“PENGARUH POSITIF DAN NEGATIF PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL”**. Semoga sosialisasi yang kami laksanakan dapat berdampak kepada anak-anak Panti Asuhan Qurrotu A'yun Batam hingga kedepannya.



**Gambar 7 Foto Bersama Tim Pelaksana**

### Daftar Pustaka

- Cahyono, A. S. (2020). *PENGARUH MEDIA SOSIAL TERHADAP PERUBAHAN SOSIAL MASYARAKAT DI INDONESIA*. 5(2), 202–225.  
<https://doi.org/10.32923/asy.v5i2.1586>
- Darusman, Y. M., Bastianon, B., & ... (2021). Pentingnya Pemahaman Tentang Kemanfaatan Dan Kemudahan Media Sosial. *Abdi Laksana ...*, 2, 173–179.  
<http://www.openjournal.unpam.ac.id/index.php/JAL/article/view/8791>
- Gani, A. G. (2020). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perkembangan Anak Remaja. *Jurnal Mitra Manajemen*, 7(2), 32–42.  
<http://journal.universitassuryadarma.ac.id/index.php/jmm/article/viewFile/533/499>
- Harahap, M. A., & Adeni, S. (2020). Tren penggunaan media sosial selama pandemi di indonesia. *Jurnal Professional FIS UNIVED*, 7(2), 13–23.
- Suminah, S., Pusari, R. W., & Karmila, M. (2022). Manfaat Media Sosial Untuk Pembelajaran Anak Usia Dini Di Masa Pandemi. *Wawasan Pendidikan*, 2(1), 199–206.  
<https://doi.org/10.26877/wp.v2i1.9558>

