

Lingkungan Hidup Yang Sehat Dan Aman

Renza Fahlevi¹, Vincent Su², Celvin³, Jackson⁴, William Lim⁵

Universitas Internasional Batam

Email: renza.fahlevi@uib.ac.id, 2132016.vincent@uib.edu, 2132042.celvin@uib.edu,
2132013.jackson@uib.edu, 2132029.william@uib.edu

Abstrak

Permasalahan lingkungan hidup menjadi salah satu permasalahan utama yang dihadapi oleh Pemerintah Indonesia. Kerusakan lingkungan yang terjadi memberikan dampak negatif bagi perkembangan pembangunan negara. Generasi muda diharapkan menjadi ujung tombak bagi Pemerintah untuk menyelesaikan kerusakan lingkungan yang terjadi di negara Indonesia. Peran serta generasi muda dapat diwujudkan dengan hidup peduli dengan sampah yang ada disekitar lingkungan. Universitas Internasional Batam (UIB) bersama dengan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 (SMKN 1) Tanjungpinang bekerjasama dalam mengadakan program pengabdian masyarakat dengan memberikan pendidikan bagi siswa SMK Negeri 1 Tanjungpinang agar peduli dengan sampah yang ada di lingkungan sekitar. Metode pelaksanaan yang diterapkan yaitu sosialisasi secara online melalui platform ZOOM kepada siswa-siswi SMK Negeri 1 Tanjungpinang. Dampak dari kegiatan webinar ini adalah siswa SMK Negeri 1 Tanjungpinang dapat memahami hal-hal yang menyebabkan rusaknya lingkungan hidup. Selain itu, siswa juga dapat memahami cara menjaga lingkungan hidup agar tetap sehat dan aman.

Abstract

Environmental problems are one of the main problems faced by the Government of Indonesia. The environmental damage that occurs has a negative impact on the development of the country's development. The younger generation is expected to be the spearhead for the Government to solve the environmental damage that has occurred in Indonesia. The participation of the younger generation can be realized by living caring for the waste that is around the environment. Batam International University (UIB) together with State Vocational High School 1 (SMKN 1) Tanjungpinang collaborated in holding a community service program by providing education for students of SMK Negeri 1 Tanjungpinang to care about waste in the surrounding environment. The implementation method applied is online socialization through the ZOOM platform to students of SMK Negeri 1 Tanjungpinang. The impact of this webinar activity is that students of SMK Negeri 1 Tanjungpinang can understand the things that cause environmental damage. In addition, students can also understand how to keep the environment healthy and safe.

Keywords: *University, Indonesia, Social Welfare, Government, Students.*

Pendahuluan

Mahasiswa Universitas Internasional Batam (UIB) jurusan Teknologi Informasi akan melakukan sosialisasi cara menjaga lingkungan hidup yang sehat dan aman terhadap siswa-siswi

kelas XII SMK Negeri 1 Tanjungpinang dalam waktu dekat. Webinar yang mengangkat judul "Lingkungan Hidup yang Sehat dan Aman" pada awalnya dilakukan karena mahasiswa yang sudah mulai sadar akan bahaya lingkungan hidup yang tidak sehat yang

dapat menjadi wabah penyakit dan sumber masalah. Maka dengan adanya seminar ini di harapkan akan mengedukasi siswa siswi di SMK Negeri 1 Tanjungpinang tentang pentingnya menjaga lingkungan hidup disekitar kita.

Masalah

Masalah lingkungan hidup yang ada di Indonesia pastinya sudah tidak asing lagi bagi kita. Hal yang menyebabkan rusaknya lingkungan hidup merupakan kesalahan yang sering dilakukan oleh manusia itu sendiri. Salah satu contohnya, masih banyak ditemukannya kerusakan lingkungan seperti penebangan hutan secara liar, pembakaran hutan, membuang sampah sembarangan, polusi asap kendaraan, dan masih banyak lagi. Penyebab jika kita tidak menjaga lingkungan hidup yang sehat dan aman yaitu akan terjadinya bencana alam, pencemaran lingkungan, kerusakan lingkungan, timbulnya berbagai penyakit, berkurangnya persediaan SDA (sumber daya alam), dan lainnya. Sebagai mahasiswa, kami memiliki beberapa cara untuk menjaga lingkungan agar tetap sehat dan aman yaitu dengan membuang sampah pada tempatnya, membersihkan selokan-selokan, melakukan reboisasi, Go Green, melakukan sistem 4R, membuat bank sampah sekolah dan masih banyak lagi.

Metode

Dalam pelaksanaan program Pengabdian Kepada Masyarakat ini, kami menggunakan metode dan teknik penyuluhan sebagai cara untuk memberikan pemahaman kepada siswa-siswi tentang Lingkungan Hidup serta untuk menimbulkan kesadaran untuk selalu menjaga lingkungan disekitarnya terutama di sekolah. Penyuluhan ini ditujukan agar materi dapat tersampaikan dengan lengkap sesuai waktu yang telah ditentukan. Dengan demikian, siswa-siswi SMK Negeri 1 Tanjungpinang dapat mengantisipasi akibat jika suka membuang sampah sembarangan di sekolahnya. Penyuluhan akan dilakukan

selama satu setengah jam atau sekitar 90 menit dan diikuti oleh siswa-siswi kelas 12 sebanyak 10 orang. Penyuluhan dilakukan secara online karena pihak mitra belum mengizinkan kegiatan dari luar dilakukan secara langsung dan kelompok kami juga sedang berada diluar daerah. Untuk itu, kami mengevaluasi menggunakan google form untuk mengetahui pemahaman materi yang telah disampaikan kepada siswa-siswi SMK Negeri 1 Tanjungpinang.

Pembahasan

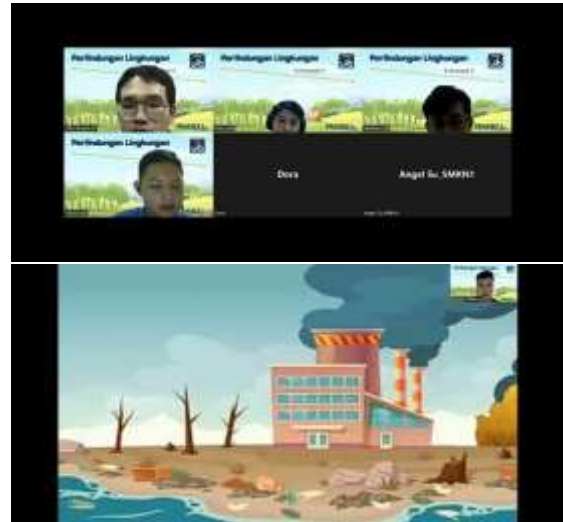
Kegiatan sosialisasi/penyuluhan Perlindungan Lingkungan (Lingkungan Hidup yang Sehat dan Aman) dilaksanakan pada hari Minggu, 07 Agustus 2022 di SMK Negeri 1 Tanjungpinang melalui platform online (ZOOM) dari pukul 19.00 WIB s.d 20.30 WIB. Kegiatan penyuluhan dimulai dengan pembukaan acara yang dibawakan oleh moderator. Materi-materi yang disampaikan kepada peserta yaitu pertama, pengertian lingkungan sehat. Sebelum mulai memaparkan materi tim menunjukkan sebuah video edukasi kepada peserta agar mendapat gambaran umum dari lingkungan hidup. Video berupa animasi dan penjelasan mengenai lingkungan hidup yang sudah sering kita semua alami. Saat video edukasi selesai diputarkan, tim kembali memaparkan maksud dari lingkungan hidup menurut UU No. 32 Tahun 2009. Lingkungan hidup adalah kesatuan ruang dengan semua benda, daya, keadaan, dan makhluk hidup, termasuk manusia dan perilakunya, yang mempengaruhi alam itu sendiri, kelangsungan perikehidupan, dan kesejahteraan manusia serta makhluk hidup lain. Lalu, akibat jika kita tidak menjaga lingkungan. Terdapat beberapa contoh akibat diantaranya sebagai berikut :

- Bencana alam
Peluang terjadinya bencana alam akibat dari kelalaian manusia karena tidak merawat lingkungannya dengan baik, misalnya bencana alam, banjir, dan

tanah longsor serta terjadinya pencemaran tanah.

- **Pencemaran Lingkungan**
Bila lingkungan tidak dijaga dengan baik maka akan mengalami suatu kondisi yang kotor. Lingkungan bisa tercemar dikarenakan kondisi kotor ini. Padahal pencemaran lingkungan ini akan berpotensi meracuni makhluk hidup yang ada di dalamnya.
- **Timbulnya berbagai penyakit**
Kita semua tahu bahwa lingkungan yang kotor akan menjadi sarang kuman dan virus yang nantinya akan menularkan bibit penyakit bagi manusia dan makhluk hidup lainnya.

Materi kedua, yaitu bagaimana cara kita agar mempunyai lingkungan hidup yang sehat dan aman. Tentunya dimulai dari diri sendiri, teman, dan orang-orang terdekat dahulu seperti keluarga. Mulai dari hal yang mudah seperti jika melihat sampah di jalanan kita ambil dan buang pada tempatnya. Untuk ruang lingkup seperti dunia dan negara sudah merupakan hal yang sulit bahkan mustahil bagi kita untuk bisa mencakup semuanya. Pada dasarnya lingkungan kita sekarang bisa rusak dan hancur adalah kesalahan kita sendiri maka kita harus bisa mengajak orang-orang sekitar untuk ikut berpartisipasi dalam menjaga lingkungan karena apabila lingkungan kita sehat dan aman keuntungannya juga untuk kita sendiri dan masyarakat. Setelah pemaparan selesai, tim memberikan waktu kepada peserta untuk bertanya tentang materi yang telah disampaikan. Pertanyaan : Tindakan apa saja yang bisa dilakukan oleh kita sebagai warga untuk menjaga lingkungan sekitar kita agar dapat mengurangi dampak buruk pada lingkungan sekitar. Kemudian setelah selesai menjawab pertanyaan dari peserta, tim mengakhirinya dengan sesi dokumentasi.



Tim penulis mengalami kesulitan berinteraksi dengan peserta karena tidak bertatap muka langsung hanya melalui platform online. Berdasarkan hasil dan pembahasan di atas, maka penyuluhan Perlindungan Lingkungan (Lingkungan Hidup yang Sehat dan Aman) belum dapat dikatakan berhasil sepenuhnya, oleh karena itu jika ada kesempatan lain tim kami akan kembali melakukan penyuluhan kepada siswa-siswi SMK Negeri 1 Tanjungpinang dengan materi yang lebih menarik dan seru.

Simpulan

Kegiatan yang kami lakukan ini sangat berdampak kepada masyarakat karena meningkatkan rasa peduli masyarakat khususnya siswa dan siswi SMK Negeri 1 Tanjungpinang untuk menjaga lingkungannya agar menjadi lingkungan hidup yang sehat dan aman.

Daftar Pustaka

- Ambarwati, Eny Retna dan Prihastuti. (2019). Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) Mencuci Tangan Menggunakan Sabun dan Air Mengalir Sebagai Upaya Untuk Menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Sejak Dini. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, Vol. 1 No. 1*
- Aswadi, Sukfitrianty Syahrir, dkk. (2017). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat

(PHBS) Pada Siswa-Siswi SDK Rita Pada Kecamatan Kota Komba Kabupaten Manggarai Timur Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Al-Sihah: Public Health Science Journal*, Vol. 9, No. 2

Nasiatun Titin dan Irma Nurul Hadi. (2019). Determinan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri. *Faletehan Health Jurnal*, Vol. 6, No. 3

Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskasdas%202018.pdf, tanggal 1 April 2020

Kusminah. A. (2018). Penyuluhan Program 4R dan Kegunaan Bank Sampah Sebagai Langkah Menciptakan Lingkungan yang Bersih dan Ekonomis di Desa Mojuku Kabupaten Gresik. *Jurnal Pengabdian Masyarakat LPPM Untag Surabaya*, Volume 03, No 01, Hal 22-28.